

# BUNDESVERBAND DEUTSCHER SCHWIMMMEISTER E. V.



Tauche andere  
nicht unter!

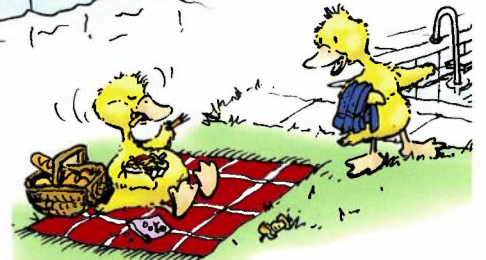
Springe nur ins  
Wasser, wenn es  
tief genug und  
frei ist.



Gehe nur zum  
Baden, wenn  
du dich wohl  
fühlst.



Dusche und kühle  
dich ab, bevor du  
ins Wasser gehst.



Gehe niemals mit vollem oder  
ganz leerem Magen baden.

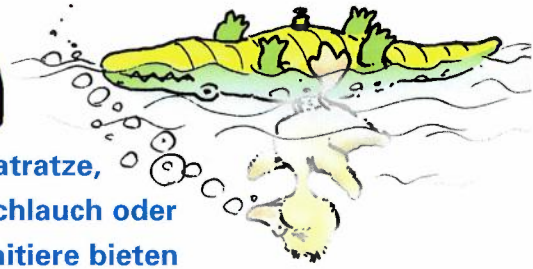


# Bade- regeln

Bade nicht,  
wo Schiffe  
und Boote  
fahren.



Luftmatratze,  
Autoschlauch oder  
Gummitiere bieten  
dir keine Sicherheit.



Rufe nie um  
Hilfe, wenn  
du nicht  
wirklich in

Gefahr bist, aber hilf anderen,  
wenn sie Hilfe brauchen.



Verlasse das  
Wasser sofort,  
wenn du frierst.

Bei Gewitter ist Baden  
lebensgefährlich.  
Verlasse das  
Wasser sofort  
und suche ein  
festes Gebäude  
auf.



Gefährde niemanden durch  
deinen Sprung ins Wasser.



Halte das Wasser und seine  
Umgebung sauber,  
Abfälle wirf in den Mülleimer.



Überschätze deine Kraft  
und dein Können nicht.  
Gehe nur bis zum  
Bauch ins Wasser,  
wenn du nicht  
schwimmen kannst.